

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ

Жуманазар Хайитбаевич Адамбаев

старший преподаватель кафедры Спортивной деятельности

Ургенчский государственный университет

jumanazar64@mail.ru

Нуржамол Максуткановна Осмонбекова

старший преподаватель кафедры Теория и методика физической культуры

Ургенчский государственный университет

nnurjamol@mail.ru

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются вопросы, связанные с системной организацией и управлением массовой спортивно-оздоровительной работы на непрерывной основе, направленные на формирование здорового образа жизни в обществе и привлечения широких слоев населения особенно молодежи к занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: массовый спорт, уровень, оздоровление, система, соревнования, трехуровневый, модель, звено.

ORGANIZATIONAL BASIS FOR MASS SPORT DEVELOPMENT IN MODERN UZBEKISTAN

Jumanazar Khayitbayevich Adambayev

Senior teacher of the Department of Sports Activity

Urgench State University

jumanazar64@mail.ru

Nurjamol Maksutkanovna Osmonbekova

Senior Lecturer of the Department of Theory and Methods of Physical Culture

Urgench State University

nnurjamol@mail.ru

ABSTRACT

The article discusses issues related to the systematic organization and management of mass sports and recreational activities on an ongoing basis, aimed at creating a healthy lifestyle in society and attracting wide sections of the population, especially youth, to physical education and sports.

Keywords: mass sport, level, recovery, system, competition, three-level, model, link.