

SPORTNING STOL TENNISI BILAN SHUG'ULLANUVCHI O'QUVCHILARNING MORFOFUNKSIONAL KO'RSATKICHLARI

Barchinoy Baqiyevna Akbarova

Andijon davlat universiteti

ANNOTATSIYA

O'quvchilarining jismoniy rivojlanish darajasida yoshga va jinsga bog'liq o'ziga xos xususiyatlarini aniqlash, ulardagi fiziologik o'zgarishlarni morfo-funksional tizim ko'rsatkichlari asosida baholash, hozirgi kunda olib borilayotgan tadqiqotlarning istiqbolli yo'nalishlari sifatida qaraladi. Shu sababli, maktab o'quvchilarining salomatligini aniqlashda jismoniy rivojlanganlik va tayyorgarlik ko'rsatkichlarini iqlim-geografik mintaqalar asosida tahlil qilish, tibbiy/pedagogik korrektsiya, profilaktika chora-tadbirlari kompleksini ishlab chiqish muhim ilmiy-amaliy ahamiyat kasb etadi.

Kalit so'zlar: pedagogika, sport, fiziologiya, morfo-funksional tizim, jismoniy rivojlanganlik.