

ФУТБОЛЧИЛАРНИ ТАЙЁРЛАШ ЖАРАЁНИДАГИ МУСОБАҚАЛАР ФАОЛИЯТИ КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШНИНГ АХАМИЯТИ

Жавлонбек Абдуқаҳор ўғли Зулхайдаров

Чирчиқ давлат педагогика институти

АННОТАЦИЯ

Мақолада футболчиларнинг мусобақа ва ўйирларда олинган натижаларни тахлили ахамияти, ва ўтказилган тажриба натижасида футболчиларда кузатилаётган техник-тактик ва жисмоний муаммоларни ўрганиш имкониятлари ва ахамияти юзасидан ишлар ҳақида фикрлар ва амалий тажриба ёритилган.

Калит сўзлар: машғулот жараёни, махсус чидамкорлик, жисмоний ривожланиш, цикл, махсус жисмоний тайёргарлик, Жисмоний юкламалар, мусобақа фаолияти элементлари, Кўрсаткичларини тахлил қилиш

ACTIVITIES OF COMPETITIONS IN THE PROCESS OF TRAINING PLAYERS THE IMPORTANCE OF ANALYZING INDICATORS

ABSTRACT

In the article, opinions and practical experience on the analysis of the results obtained in competitions and games of the players, as well as the possibilities and importance of studying the technical-tactical and physical problems observed in the players as a result of the experience gained in the competitions and games of the players are covered.

Keywords: training process, special durability, physical development, cycle, special physical training, physical loads, elements of competitive activity, Analysis of indicators.