

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Диларам Тавакуловна Мамирова

Доцент кафедры «Сценическое движение и физическая культура»,
государственного института искусств и культуры Узбекистана

АННОТАЦИЯ

В статье рассматривается совершенствование форм организации занятий по физической культуре путем взаимодействия с информационно-коммуникационными технологиями. ИКТ служит совершенствованию учебного процесса, помогает оформлению основной документации по планированию учебного процесса преподавателями физической культуры, а также совершенствованию приобретенных навыков выполняемых упражнений, тем самым увеличивая моторную плотность занятия. Излагаются ключевые положения Современных информационных технологий интернет-ресурсов, позволяющие преподавателю достичь максимальных результатов в решении многих задач.

ABSTRACT

In the present article it is written about the combination of informational communication technologies with physical culture and sport. Some facts about the usage of ICT in development educational process, decorating the main documents, besides in development of gained skills of exercises , which can increase the motor density of class are given here. In the present article it is written about the key position of modern information technologies, internet resources, which are used by teacher to achieve top results in solving some tasks.