

ВОЛЕЙБОЛ СПОРТ ТУРИ ВОСИТАСИДА МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИДА ЖИСМОНИЙ СИФАТЛАРНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА АКМЕОЛОГИК ЁНДАШУВНИНГ МАЗМУНИ

Жўрабек Максудбаевич Шукурллаев

Тошкент вилояти ЧДПИ «Жисмоний маданият» кафедраси ўқитувчиси

Мухсинбек Мухторович Хончаев

Тошкент вилояти ЧДПИ «Жисмоний маданият» таълим йўналиши
2-курс талабаси

АННОТАЦИЯ

Мазкур мақолада волейбол спорт тури воситасида мактаб ўқувчиларида жисмоний сифатларни ривожлантиришда акмеологик ёндашувнинг мазмуни юзасидан кўрсатма ва таклифлар келтирилган.

Таянч сўзлар: акмеология, волейбол, жисмоний тарбия, ўқувчи, ривожланиш, машғулот, натижа, сифат.

CONTENT OF ACMEOLOGICAL APPROACH TO THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES IN SCHOOL STUDENTS THROUGH VOLLEYBALL SPORTS.

ABSTRACT

This article provides guidance and suggestions on the content of the acmeological approach to the development of physical qualities in schoolchildren through the sport of volleyball.

Keywords: acmeology, volleyball, physical education, student, development, occupation, result, quality.