

**УМУМИЙ ЎРТА ТАЪЛИМ МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИ ЖИСМОНИЙ
ТАРБИЯ ДАРСЛАРИДА МИЛЛИЙ ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРНИ
БАЖАРИШ ОРҚАЛИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ
РИВОЖЛАНТИРИШ**

Улуғбек Муроджон ўғли Зокиров
Чирчиқ давлат педагогика институти

Темур Рустам ўғли Каримов
Чирчиқ давлат педагогика институти

АННОТАЦИЯ

Мақолада ҳаракатли ўйинлар ёрдамида мактабнинг бошланғич синф ўқувчиларини жисмоний тайёргарлигини ҳамда ҳаракат сифатларини ривожлантириш кўриб чиқилади.

Калит сўзлар: умумий жисмоний тайёргарлик, махсус жисмоний тайёргарлик, жисмоний сифат.

**DEVELOPMENT OF PHYSICAL TRAINING OF SECONDARY SCHOOL
STUDENTS IN GENERAL THROUGH THE PERFORMANCE OF
NATIONAL ACTION GAMES IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS**

ABSTRACT

The article considers the development of physical training and movement qualities of primary school students with the help of moving games.

Keywords: general physical training, special physical training, physical quality.