

ФУТБОЛ БЎЙИЧА БОШ ҲАКАМЛАРНИНГ ТЕЗКОР ЧИДАМКОРЛИГИНИ ОШИРИШ УСУЛЛАРИ САМАРАДОРЛИГИ

И. Х. Қутлимуратов

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети мустақил-
изланувчиси

qutlimuradovi@gmail.com

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақолада турли тоифа футбол бош ҳакамларнинг махсус тестларни бажариш кўрсаткичларини ўрганиш ва ўзаро таққослаш орқали устунлик ва камчиликларини аниқлаш, махсус чидамкорликни ривожлантиришга қаратилган воситаларни самарадорлигини аниқлашга оид натижалар келтирилган. Мазкур мақола бўлажак ҳакамлар ва ёш олимлар учун мазкур соҳа бўйича билимларини оширишга ҳизмат қилади.

Калит сўзлар: футбол, ҳакам, чидамкорлик, спорт, тайёргарлик, самарадорлик.

EFFECTIVENESS OF METHODS OF INCREASING THE QUICK ENDURANCE OF FOOTBALL REFEREES

ABSTRACT

This article was presented the results of identifying the advantages and disadvantages of different categories of football referees by studying and comparing the performance of special tests, to determine the effectiveness of tools aimed at developing special endurance. This article will serve to increase the knowledge of future judges and young scientists in this field.

Keywords: football, referee, endurance, sports, training, efficiency.