

ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ВЕДЕНИЯ МЯЧА ПРАВЫМ И ЛЕВЫМ БОКОМ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Бахтиёр Каримов

Старший преподаватель Узбекского государственного университета физической культуры и спорта.

baxtiyorkarimoff@gmail.com

АННОТАЦИЯ

Статья обуславливается тем, что в литературных источниках не достаточно описано влияние развития координационных способностей и в частности специальной ловкости на выполнение ведения мяча правым и левым боком, и эффективность его применения в соревновательной деятельности у юношей 13-14 лет. Выявленные закономерности помогут в разработке и модификации конкретных средств для тренировки ведения – одного из сложнейших и наиболее важных элементов в баскетболе.

Ключевые слова: ловкость, эффективность, формирование, классификация, координационное действие, реагирующая способность, ведения мяча.

EFFICIENCY AND FORMATION OF THE SKILLS OF THE BALL MANAGEMENT BY THE RIGHT AND LEFT SIDE AT YOUNG BASKETBALL PLAYERS IN THE COMPETITIVE PERIOD

ABSTRACT

The article is due to the fact that in literary sources there is not enough description of the influence of the development of coordination abilities and, in particular, of special dexterity on the right and left sides of the ball, and the effectiveness of its use in competitive activities for boys aged 13-14. The revealed patterns will help in the development and modification of specific means for training conduct - one of the most complex and most important elements in basketball.

Keywords: dexterity, efficiency, formation, classification, coordination action, reacting ability, dribbling.