

ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ 11 – 16 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

Д. Д. Сафарова

Преподаватель Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

Н. Хайруллаева

Преподаватель Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

АННОТАЦИЯ

С использованием методов антропометрии проведена оценка физического развития школьников занимающихся физической культурой в рамках школьной программы и подростков пубертатного возраста занимающихся плаванием в возрасте от 12 до 15 лет. Проведен сравнительный анализ в приросте показателей тотальных и парциальных размеров в процессе индивидуального развития. В сравниваемых группах установлены различия не только в приросте показателей телосложения, но и сроках усиления “скачковых” ростовых процессов.

Ключевые слова: спорт, физиология, физического развития, педагогика, наука, образование.

FEATURES OF THE AGE FORMATION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS 11 - 16 YEARS OLD SPORTS

ABSTRACT

With the use of anthropometric methods, an assessment of the physical development of schoolchildren who go in for physical culture within the framework of the school curriculum and adolescents of pubertal age who go in for swimming at the age of 12 to 15 years was carried out. A comparative analysis was carried out in the growth of indicators of total and partial sizes in the process of individual development. In the compared groups, differences were found not only in the increase in body build indicators, but also in the timing of the increase in “jump” growth processes.

Keywords: sports, physiology, physical development, pedagogy, science, education.