

МАКТАБ ЁШИДАГИ СКОЛИОЗИ МАВЖУД БЎЛГАН БОЛАЛАРНИ ТАЯНЧ-ҲАРАКАТ АППАРАТНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ ТИКЛАШ

М. Д. Пулатова

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети доценти

С. С. Шукурова

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети доценти

М. Алламуратов

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети доценти

АННОТАЦИЯ

Сколиоз билан касалланган болаларда жисмоний тикланиш усуллари ишлаб чиқилди ва уларнинг организм фнкционал ҳолатига таъсири баҳоланди. Жисмоний машқлар мажмуаси сколиоз билан кассаланган болаларда таянч-ҳаракат аппаратининг функционал кўрсаткичларига ижобий таъсир кўрсатиши аниқланди.

Калит сўзлар: □Сколиоз, болалар, таянч-ҳаракат аппарати, функционал ҳолат, тикланиш.

IMPROVEMENT IN THE FUNCTIONAL STATE OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM IN SCHOOLAGE CHILDREN WITH SCOLIOSIS

ABSTRACT

A set of physical rehabilitation measures for schoolchildren with scoliosis was developed and their effect on the functional state of the organism was assessed. The positive effect of the complex of physical exercises on the functional indices of the musculoskeletal system of children with scoliosis was established.

Keywords: Scoliosis, children, musculoskeletal system, functional state, recovery.