

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА

Л. Н. Шахриддинова

Наваинский государственный педагогический институт (PhD)

laylo2386@navdpi.uz

АННОТАЦИЯ

Физкультурное движение, система физического воспитания призваны всемерно способствовать укреплению здоровья людей, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию высоких нравственных качеств, бодрости духа, силы и выносливости, воспитанию здорового и жизнерадостного молодого поколения.

Ключевые слова: Здоровье, физическое воспитание, деятельность, качественная образования; факторы, система физического воспитания, реформирование.

IMPROVING PHYSICAL CULTURE IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF THE UNIVERSITY

L. N. Shakhriddinova

Navai State Pedagogical Institute (PhD)

laylo2386@navdpi.uz

ABSTRACT

The movement of physical culture and the system of physical education are designed in every possible way to promote the health of people, increase their efficiency, readiness to defend the Motherland, the formation of high moral qualities, cheerfulness, strength and endurance, and the education of a healthy and cheerful younger generation. Our young people should not only be educated in all respects, but also spiritually beautiful, physically strong and experienced.

Keywords: Health, physical education, activity, quality of education; factors, system of physical education, reformation.

