

СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ – БАРКАМОЛ АВЛОД ПОЙДЕВОРИ

Н. А. Буранова

Тошкент архитектура қурилиш институти доценти

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақолада давлатимиз томонидан мамлакатимиз ёшларига кўрсатилаётган ғамхурлик, уларни соғлом турмуш тарзи билан тарбиялаш ҳамда баркамол авлод қилиб шакллантириш борасидаги қарашлар таҳлил этилган.

Калит сўзлар: тафаккур, тиббий маданият, маънавий таҳдидлар, оммавий маданият.

HEALTHY LIFESTYLE – THE FOUNDATION OF A HARMONIOUS GENERATION

ABSTRACT

This article analyzes the care shown by the state to the youth of our country, their upbringing with a healthy lifestyle and views on the formation of a harmonious generation.

Keywords: thinking, peace of mind, medical culture, spiritual threats, popular culture.