

ФУТБОЛ БЎЙИЧА ЙИЛЛИК ВА ОЙЛИК ЎҚУВ МАШҒУЛОТЛАР ИШ РЕЖАСИНИ ТУЗИШНИНГ САМАРАЛИ УСУЛИ

Самандар Хабибуллаевич Хабибуллаев

xabibullayev.85@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақола футбол тўғаракларини тўғри ташкил этиш учун керакли бўлган меъерий ҳужжатлар, тўғаракнинг йиллик, ойлик иш режаси, шуғулланувчиларни тиббий кўрикдан ўтказиш, тўғарак аъзоларининг сони, спорт тўғаракларига шуғулланувчиларни қабул қилиш ёши ҳақида аниқ маълумот берилган.

Калит сўзлар: Назарий тайёргарлик, жисмоний тайёргарлик, техник тайёргарлик, тактик тайёргарлик, индивидуал, гуруҳли, жамовий тактик ҳаракатлар, мусобақа ва ўйин тайёргарлиги.

AN EFFECTIVE WAY TO DEVELOP ANNUAL AND MONTHLY FOOTBALL TRAINING WORK PLAN

Samandar Khabibullaevich Khabibullaev

xabibullayev.85@mail.ru

ABSTRACT

This article provides detailed information on the normative documents required for the proper organization of football clubs, the annual and monthly work plan of the club, the medical examination of participants, the number of club members, the age of admission to sports clubs.

Keywords: Theoretical training, physical training, technical training, tactical training, individual, group, collective tactical movements, competition and game training.