

## ШАХСНИ КАСБИЙ ФАОЛИЯТГА ТАЙЁРЛАШДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ

**Саиджон Шохобидинович Валиханов**

Андижон давлат университети

Факультетлараро жисмоний маданият ва спорт” кафедраси

### АННОТАЦИЯ

Мақолада жисмоний тарбиянинг касбий тайёргарликни жадаллаштириш, танланган касбда юқори иш қобилияти ва меҳнат унумдорлигига эришиш, фаол дам олиш ва иш қобилиятини тиклаш учун жисмоний маданиятдан фойдаланиш каби вазифалари ёритилган.

**Калит сўзлар:** жисмоний тарбия, ривожланиш, шаклланиш, педагогика, касбий фаолият.

### PHYSICAL TRAINING IN PREPARATION OF A PERSON FOR PROFESSIONAL ACTIVITY

#### ABSTRACT

The article describes the tasks of physical education, such as accelerating professional training, achieving high work capacity and productivity in the chosen profession, the use of physical culture for active recreation and recovery of working capacity.

**Keywords:** physical education, development, formation, pedagogy, professional activity.