

ҚЎЛ ТЎПИ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИ ЎСМИРЛАРНИНГ МУСОБАҚА ОЛДИ МАСЪУЛИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ

Илҳом Камолович Қурбонов

Қарши муҳандислик иқтисодиёт институти катта ўқитувчиси

ilhom_1515@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Ушбу мақолада спортчиларнинг мусобақа олди масъулияти ҳақида маълумотлар берилган. Масъулият унинг шаклланиши, ушбу шахсий фазилатлар мусобақа жараёнига ҳисса қўшиши, тўсқинлик қилиши ҳам мумкин. Мақолада ўсмир қўл тўпи ўйинчиларида масъулиятни психологик тайёргарлик ёрдамида ривожлантириш натижалари келтирилган. Машғулотдан олдинги ва кейинги ўлчанган кўрсаткичларнинг медианалари ва уларнинг ўзаро боғлиқлигини таққослаш орқали машғулот самарадорлиги текширилди. Олинган маълумотлар экспериментал гуруҳда масъулиятли лавозимни ривожлантириш ва уни қабул қилишдан олдин баъзи тўсиқларни олиб ташлаш, шунингдек, ўз-ўзини қабул қилиш, очиклик, мақсадни белгилаш тизимидан фойдаланиш ва ихтиёрий ҳаракатлардан фойдаланиш ҳақида хабардорликни ошириш учун қулай тенденцияни кўрсатади. Қўл тўпи ўйинчилари томонидан масъулиятнинг намоён бўлишида доимий ўзгаришларни олиш учун машғулотлар сонини ва вақтини ошириш, шунингдек, психологнинг ишини спортчи шаклланишининг барча босқичларида қўллаб-қувватлаш жараёнига киритиш керак.

Калит сўзлар: Ўсмирлик, қўл тўпи ўйинчилари, масъулият, шахсий сифатлар, психологик тайёргарлик.