

## МИНИ ФУТБОЛ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИ СПОРТЧИЛАРНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ НАЗОРАТ ҚИЛИШ

**Илхом Тоштемирович Арислонов**

Қарши муҳандислик иқтисодиёт институти катта ўқитувчиси

[arislonov@qmii.uz](mailto:arislonov@qmii.uz)

### АННОТАЦИЯ

Мақолада мини-футболнинг спорт оламидаги ва Қашқадарё вилоятидаги ўрни кўриб чиқилади. Футболдаги жисмоний тайёргарликни назорат қилишнинг долзарб муаммолари муҳокама қилинди. Тадқиқот мини футболда вазиятни назорат қилиш стандартидан фойдаланишни экспериментал асослайди. Ўқув жараёнининг самарадорлиги ва Ё-Ё тест кўрсаткичларининг корреляция таҳлили ва вазиятни назорат қилиш стандарти баҳоланди. Тадқиқотда Қарши муҳандислик институти мини-футбол терма жамоаси спортчилари иштирок этишди. Мақолада жамоанинг тадқиқотдан кейинги истиқболлари муҳокама қилинади.

**Калит сўзлар:** мини-футбол, жисмоний тайёргарлик, мониторинг, Ё-Ё тести, вазиятни назорат қилиш стандарти.