

Андижон давлат университети факультетлараро жисмоний маданият ва спорт кафедраси катта ўқитувчиси

Бизнинг назаримизда, умумий ва махсус тайёргарлик ўзининг алоҳида вазифалари, воситалари, услуби ва шу билан бирга ўзининг машғулот жараёнидаги тутган ўрни билан фарқ қилади.

спорт, тарбия, шахс, машғулот, қобилият, тайёргарлик, жисмоний тарбия.

ABSTRACT

In our opinion, general and special preparation differs from its specific functions, means, styles, and the role they hold in the process of training.

Keywords: sports, upbringing, individual, session, abilities, physical education.