

ОЦЕНКА МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БОРЦОВ СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ВИДАХ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ ТУРОН

Норпулат Широнович Бобомурадов

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта

Чирчик, Узбекистан (PhD)

norpulatbobomurodov06@gmail.com

АННОТАЦИЯ

В работе проведена оценка морфо-функциональных показателей 31 борцов специализирующихся в видах спортивных единоборств как турон с учетом их весовых категорий. Функциональное состояние курашистов оценивается положительно по показателям физической работоспособности и максимального потребления кислорода (МПК) и МОК – минутного объема кровообращения. Выделена перспективная группа борцов юношеского возраста, функциональное состояние которых характеризуется высокими значениями PWC-170 и показателями МПК, МОК.

Ключевые слова: курашисты, показатели физической работоспособности, максимальное потребление кислорода, антропометрия, тотальные и парциальные размеры, особенности телосложения, весовая категория.

ASSESSMENT OF MORPHOFUNCTIONAL INDICATORS OF WRESTLERS SPECIALIZING IN THE TYPES OF MARTIAL ARTS TURON

ABSTRACT

The work evaluates the morpho-functional indicators of 31 wrestlers specializing in the national form of turonian, taking into account their weight categories. The functional state of the kurash wrestlers is assessed positively in terms of physical performance and maximum oxygen consumption (MOC) and MOC - the minute volume of blood circulation. A promising group of adolescent wrestlers was identified, the functional state of which is characterized by high values of PWC-170 and indicators of VO₂ max, IOC.

Keywords: kurashists, indicators of physical performance, maximum oxygen consumption, anthropometry, total and partial sizes, physique features, weight category.