

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

**Давлатнур Илхомжонович Раимов**

Преподаватель Гулистанского государственного университета

### АННОТАЦИЯ

Основой спортивного мастерства футболистов является техническая подготовленность, который определяет результативность игры. По мнению специалистов, в области футбола отмечают, что низкий уровень владения мячом наших футболистов отличается от зарубежных. Основной причиной такого отставания является недостаточная эффективность обучения технике футбола в юношеском возрасте, поэтому повышение уровня технического мастерства высококвалифицированных футболистов связано с улучшением качества подготовки спортсменов с раннего юношеского возраста.

**Ключевые слова:** обучения, базовые элементы, техническая подготовка, методика, учебно-тренировочный процесс, юные футболисты.

### IMPROVEMENT OF TECHNICAL TECHNIQUE TRAINING YOUNG FOOTBALL PLAYERS

### ABSTRACT

The basis of the sportsmanship of football players is technical readiness, which determines the effectiveness of the game. According to experts, in the field of football, they note that the low level of ball possession of our players differs from foreign ones. The main reason for this lag is the insufficient effectiveness of teaching football techniques in adolescence, therefore, an increase in the level of technical skill of highly qualified football players is associated with an improvement in the quality of training of athletes from an early adolescence.

**Keywords:** training, basic elements, technical training, methodology, educational process, young footballers.