

МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАШКИЛОТЛАРИ ВА БОШЛАНҒИЧ СИНФЛАРДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ МАШҒУЛОТЛАРИНИ ТАШКИЛ ҚИЛИШ

Б. П. Абдуллаева

Тошкент вилояти Чирчиқ давлат педагогика институти ўқитувчиси

АННОТАЦИЯ

Мақолада ҳозирги кунда мактабгача таълим ва бошланғич таълимда жисмоний тарбия машғулотларни ташкил қилишда нималарга эътибор бериш кераклиги ҳақида айтиб ўтилган. Жисмоний тарбия машғулотларини ташкил этилишида болаларнинг қандай сифатларини ривожлантириш ва болага юклама берилаётганда нималарни ҳисобга олиш зарурлиги ҳақидаги кўрсатмалар таҳлил қилинган.

Калит сўзлар: ўсиш, жисмоний тайёргарлик, жисмоний сифат, ўйин, юриш, югуриш, саломатлик, ривожланиш, сакраш, креативлик.

ORGANIZING PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN PRESCHOOL EDUCATION AND PRIMARY SCHOOLS

B. P. Abdullaeva

Teacher of Chirchik State Pedagogical Institute of Tashkent region

ABSTRACT

The article describes what to look for today when organizing physical education classes in preschool and primary education. Instructions on what qualities to develop in children when organizing physical education and what to take into account when giving the child a load are analyzed.

Keywords: growth, physical fitness, physical qualities, play, walking, running, health, development, jumping, creativity.