

МАКТАБГАЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРНИНГ ҲАРАКАТ КЎНИКМАЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ

Зокир Нурматович Абдуллаев

Урганч давлат университети

АННОТАЦИЯ

Боладаги жисмоний сифатлар, ҳаракат кўникмалари ривожининг зарур ҳамда этарли даражасини таъминловчи жисмоний имкониятларнинг табиийликка мувофиқ ва индивидуал - мос тарзда ривожлантирилиши, мактабгача ёшдаги болаларга жисмоний умумий тарбияга оид маълумотларни бериш, бунда уларнинг жисмоний тарбиясига оид ақлий, технологик, ахлоқий, этик ва эстетик қадриятларни ўзлаштиришига эришиш, билимларнинг мустақил машғулотлар ўтказишнинг бошланғич кўникмалари даражасида долзарблашуви.

Калит сўзлар: Жисмоний машқлар, ҳаракат кўникма, ҳаракатли ўйинлар, жисмоний сифатлар, куч, тезкорлик, чақонлик, эгилувчанлик, чидамлилик, технологик, ақлий, ахлоқий, этик, эстетик.

DEVELOPMENT OF MOVEMENT SKILLS OF PRESCHOOL CHILDREN

ABSTRACT

Physical qualities of a child, the development of physical abilities that provide necessary and sufficient level of movement skills in a natural and individual way, to provide preschool children with information about general physical education, thereby mastering the intellectual, technological, moral, ethical and aesthetic values of physical education, updating knowledge at the level of basic skills of independent study.

Keywords: physical exercises, movement ability, movement games, physical qualities, strength, speed, agility, flexibility, endurance, technological, mental, moral, ethical, aesthetic.