

## ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА В ВУЗАХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

**Вохид Валижонович Махмудов**

**Шамиль Хамидович Кожбахтеев**

старшие преподаватели кафедры «Физического воспитания» Ташкентского университета информационных технологий имени Мухаммада аль-Хорезми

### АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются проблемы, сложившиеся в университетах республики по внедрению массового спорта в активную студенческую жизнь. Наряду с регулярными соревнованиями студенческого спорта. Отмечается, что открытие и развитие студенческих спортивных клубов позволило молодежи включиться в спортивную жизнь без ограничения мастерства спортивного уровня. Показывается, что такой подход к расширению количества участников студентов в массовых соревнованиях позволит решить поставленные задачи принятой правительством концепции развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан.

**Ключевые слова:** проблемы, университеты, массовый спорт, студенческие спортивные клубы, спортивные мероприятия, концепция, развитие, физическая культура, физическое воспитание.

### ВВЕДЕНИЕ

В 2023 году заканчивается один из этапов реализации большой национальной концепции по развитию физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан, которая была принята в 2019 году правительством после обсуждения на совместном заседании Кабинета Министров при Президенте РУз по развитию физической культуры и массового спорта. Главной целью концепции было признано создание условий, обеспечивающих возможность всем гражданам республики вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом [1]. Поставлена задача увеличения общей численности населения, регулярно занимающегося физической культурой и спортом, до 30 процентов, а молодежи, занимающейся в спортивных организациях и учреждениях, до 20 процентов [2].

Задачи массового развития физической культуры и спорта в республике силами только штатных физкультурных



работников вряд ли успешно решаемы. Для этого необходим широкий физкультурно-образованный и физически подготовленный общественный актив. Таким квалифицированным и динамичным слоем общества является многомиллионная интеллигенция - инженеры, врачи, педагоги. Поэтому в процессе обучения в ВУЗе каждый студент должен получить в минимально достаточном объеме основы специальных физкультурных знаний, организационно-методические умения и навыки по физкультурно-спортивной работе [6].

Для студенческой молодежи заявлена цель - увеличение доли обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70-80 %. Очевидно предполагалось, что большинство молодежи в этом возрасте обучаются, имеет достаточное здоровье для регулярного посещения занятий по физическому воспитанию и, хотя бы два раза в неделю, регулярно выходит на спортивные площадки и в спортивные залы. Этот параметр и входил в определение «систематически». По текущим предварительным итогам 2023 года прошло заседание министерства по физической культуре и массовому спорту, на котором подведены итоги реализации «концепции». В своем отчете министра развития спорта РУз отмечает, что не все цели достигнуты, хотя количество занимающихся спортом жителей в целом по стране увеличилось в полтора раза, остаются проблемы в координации работы системы массового спорта и образования. Для ВУЗов эта проблема становится особенно актуальной в связи с постоянными реформами и новыми стандартами.

Вместе с тем одного только осознания общественной необходимости в физическом совершенствовании общества недостаточно. Поэтому в республике установлены положения, нормы права, законы, которые стимулируют и обеспечивают развитие физической культуры и массового спорта на всех уровнях: на предприятиях, в организациях, в местах жительства, отдыха, в семье, в учреждениях образования [3].

Повышению массовости физической культуры и спорта в Узбекистане будет способствовать расширение физкультурной и спортивной работы, улучшение ее организации по месту жительства, трудовой деятельности и учебы [4].

**Целью работы** является рассмотрение вопроса развития массового спорта среди студенческой молодежи в вузах и привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом вне учебного расписания.

## ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Большинство студентов предпочитают активно заниматься спортом в рамках спортивных секций, встречаются молодёжь которые не рассматривают физическую культуру, как необходимую часть высшего образования. Конечно, большинство студентов хотели бы заниматься спортом в соответствии со своими возможностями физического здоровья и расписанием свободного времени. Большинство студентов занимаются только в рамках учебного расписания, в том числе и скептически настроенные, то есть один раз в неделю. К сожалению, по новому стандарту кредитной системы образования, практические занятия по физическому воспитанию переведены на свободное посещение на практические занятия количество часов уменьшилось и остановилось на уровне 1,2 часов в неделю для первого курса. Это показатель, конечно, не являлся целью национальной концепции.

Так спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится вне сетки расписания учебных занятий и ведётся по трем направлениям: работа отделений спортивного совершенствования (по видам спорта), организация и проведение спортивно-массовых общеуниверситетских мероприятий; широкая пропаганда здорового образа жизни, привлечение учащейся молодежи к занятиям физической культурой и спортом [5].

Тем не менее, массовый спорт во многих вузах остается приоритетным направлением по привлечению молодежи к занятиям физическими упражнениями и повышения двигательной активности. Уже давно общество стало искать новые формы стимулирования молодежи к активным занятиям спортом в параллельном к основному расписанию времени. Сложившаяся форма привлечения к спорту через спортивные секции всегда ограничивала количество участников некоторыми квалификационными требованиями. Для не имеющих спортивного опыта стали проводиться различные массовые мероприятия - забег «Yangi Nafas» или «Тошкент марафони», собиравшие большое количество участников, одновременно по всей республике и целью проведение мероприятий по продвижению и реализации культурного потенциала спортивных соревнований. Однако комплексных соревнований с неограниченным количеством желающих не проводилось, даже в регионах или в отдельных университетах.

В 2018 году по постановлению Кабинетов Министров РУз были внедрены в структуры университетов студенческие спортивные клубы, которые должны были организовывать массовые соревнования среди студентов, не ставя задачи достижения

серьезных спортивных результатов, но, тем не менее, позволяли включить в молодежную среду соревновательный мотивационный фактор. Новые студенческие соревнования стали финансироваться через молодежные организации, а не через физкультурно-спортивные.

С этого времени развитие студенческого спорта получило новый вектор в направлении привлечения широких масс студентов к занятиям массовыми видами спорта. Деятельность спортивных клубов, как структурных подразделений, должна была тоже измениться. Формально спортивный клуб и студенческий спортивный клуб одна организация, но студенческий спортивный клуб это сообщество активных студентов, которым интересно работать в сфере массового спорта и развивать это направление в своем университете. Уже 7 лет университет реализует массовые соревнования среди студентов в виде различных кубков, соревнований по видам спорта, открытых турниров с привлечением всех желающих. Соревнования на Кубок Ректора по видам спорта и в открытых первенствах проводятся по системе «Создай команду своей мечты». Команды собираются в свободном порядке, с одним условием от организаторов с лимитом по числу членов сборных команд по видам спорта. Данное условие помогает сбалансировать спортивное мастерство всех команд и дополнительно привлечь большее количество участников. Ежегодно эти мероприятия собирают большое количество команд и участников. К примеру, в нашем вузе, в 2021 году на соревнованиях по мини-футболу собралось более 10 команд (150-170 участников), по волейболу 15 команд (170-220 участников), по настольному теннису 18 команд (более 70 участников), по шахматам более 20 команд (60-80 участников). Студенческие спортивные клубы, объединившись в Ассоциацию, получили широкую поддержку по всей республике.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На примере проведения подобных массовых комплексных мероприятий при объединении усилий заинтересованных организаций, как из системы спорта, так и системы образования можно надеяться, что такая форма развития массового спорта в образовательных учреждениях может реально увеличить процент вовлеченности молодежи к систематическим занятиям массовым спортом в ВУЗах по республике.

## REFERENCES

1. Указ Президента Республики Узбекистан, от 24.01.2020 г. №УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популизации физической культуры и спорта в Республики Узбекистан». lex.uz.
2. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан, от 13.02.2019 г. №118 «Об утверждении концепции развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годы». lex.uz.
3. Эрдонов О.Л. Массовая физическая культура и спорт как базис здорового образа жизни учащейся молодёжи / О.Л.Эрдонов // Молодой ученый. - 2015. - № 6 (86). - С. 753-757.
4. Эрдонов О.Л. Физическая культура и спорт в системе высшего образования / О.Л.Эрдонов // Молодой ученый. - 2015. - № 2 (82). - С. 113-117.
5. Эрдонов О.Л. Современные проблемы внедрения кредитно-модульной системы в образовательный процесс по физическому воспитанию в вузах Республики Узбекистан / О.Л.Эрдонов, В.В.Махмудов // «Фан- спортга» журнал. - Чирчик, 2022. - №1. - С. 23-26.
6. Эрдонов О.Л. Оздоровительная физическая культура в системе образовательного процесса по физическому воспитанию студентов / О.Л.Эрдонов. - Ташкент: «Фан ва технология», 2012. - 96 с.

